ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΔΕΙΓΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΥΛΗΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

ΓΝΩΣΤΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ



ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΥΛΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

ΘΕΜΕΛΙΩΔΕΙΣ ΧΡΗΣΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΘΕΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ & ΠΛΗΚΤΡΟΛΟΓΗΣΗΣ

- ΟΡΘΗ –ΥΓΙΗΣ- ΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ
- ΧΡΗΣΗ ΠΛΗΚΤΡΟΛΟΓΙΟΥ / ΔΙΑΡΘΡΩΣΗ ΠΛΗΚΤΡΩΝ
- ΠΛΗΚΤΡΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ
- ΠΛΗΚΤΡΟΛΟΓΗΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΩΝ (στα ΕΛΛΗΝΙΚΑ)
- ΘΕΣΕΙΣ ΔΑΚΤΥΛΩΝ στο ΠΛΗΚΤΡΟΛΟΓΙΟ
- ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ / ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

Εκπαιδευτής – Επιμέλεια Εκπαιδευτικού Υλικού – ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ:
©Παρασκευάς Γ. Παπαδόπουλος – Μηχανικός Η/Υ Συστημάτων, Health Informatics (MSc)
Διαδικτυακός Τόπος (website): https://**www.i-t-services.gr** / Email: **pdesper@gmail.com**

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ: ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ κάθε μορφή χρήσης, ανατύπωσης και διακίνησης του παρόντος ΥΛΙΚΟΥ ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ προς οποιαδήποτε κατεύθυνση, ΧΩΡΙΣ την ΑΔΕΙΑ του γράφοντος!

ΟΡΘΗ –ΥΓΙΗΣ- ΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ…



Δείγμα – (c) Π.Π.

ΧΡΗΣΤΙΚΕΣ ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΕΙΣ:

- Να κρατάτε πάντα ίσια την πλάτη σας (90º ως προς τους μηρούς σας).
- Οι αγκώνες σας να είναι λυγισμένοι στη σωστή γωνία (90º).
- Κοιτάζετε την οθόνη, με το κεφάλι σας να γέρνει ελαφρώς μπροστά, ΧΩΡΙΣ να σκύβετε.
- Απλώνοντας το χέρι σας θα πρέπει οριακά να αγγίζετε την οθόνη.
- Οι καρποί μπορούν να αγγίζουν την επιφάνεια του γραφείου μπροστά από το πληκτρολόγιο.
- ΜΗ μεταφέρετε στους καρπούς σας ακόμα και μέρος βάρους του σώματός σας ακουμπώντας επάνω τους, ΠΟΤΕ.
- Συνιστάται να σηκώνεστε από το γραφείο και να κινείστε για 5 έως 10 λεπτά κάθε 1-2 ώρες ΚΑΘΙΣΤΙΚΗΣ εργασίας.

ΔΙΑΡΘΡΩΣΗ ΠΛΗΚΤΡΩΝ/ΠΛΗΚΤΡΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ (ΜΕΡΟΣ #2)

ΠΛΗΚΤΡΟ ΚΕΝΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ-ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΟΣ/SPACEBAR («μπάρα»)

Insert

ΠΛΗΚΤΡΟ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ/INSERT = για ενεργοποίηση ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ του ΔΕΞΙΟΥ χαρακτήρα ως προς την τρέχουσα θέση του κέρσορα, για ότι ακολουθήσει ως πληκτρολόγηση

Print Screen SysRq

ΠΛΗΚΤΡΟ ΛΗΨΗΣ ΤΡΕΧΟΥΣΑΣ ΟΘΟΝΗΣ/PRINT SCREEN (PRinT SCreeN) = λαμβάνεται στη μνήμη της συσκευής «φωτογραφία» με ότι δείχνει εκείνη τη στιγμή η οθόνη της συσκευής σας

Scroll Lock

ΠΛΗΚΤΡΟ ΚΛΕΙΔΩΜΑΤΟΣ ΚΥΛΙΣΗΣ/SCROLL LOCK (SCRoll LocK) = αναλόγως της εφαρμογής, κλειδώνεται η «κύλιση της οθόνης»...



Εκπαιδευτής – Επιμέλεια Εκπαιδευτικού Υλικού – ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ:
©Παρασκευάς Γ. Παπαδόπουλος – Μηχανικός Η/Υ Συστημάτων, Health Informatics (MSc)
Διαδικτυακός Τόπος (website): https://www.i-t-services.gr / Email: pdesper@gmail.com

ΠΛΗΚΤΡΟΛΟΓΗΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΩΝ (ΜΕΡΟΣ #4)

[έχοντας πρώτα «γυρίσει» το ΠΛΗΚΤΡΟΛΟΓΙΟ της συσκευής μας στα ΕΛΛΗΝΙΚΑ (ΕΛ/GR)]

- **Τόνος**: πλήκτρο ΔΕΞΙΑ από το «Λ» + επιθυμητός μας χαρακτήρας (π.χ. έ)
- **Διαλυτικά**: «SHIFT» + «Τόνος» + επιθυμητός μας χαρακτήρας
  [με πατημένο το SHIFT ή όχι ανάλογα (π.χ. Ϋ ή ϋ αντίστοιχα)**]**
- **Διαλυτικά με Τόνο**: «SHIFT»+«W»(ελευθερώνουμε τα πλήκτρα)+επιθυμητός μας χαρακτήρας (π.χ. ΐ)
- **Ερωτηματικό ΕΛΛΗΝΙΚΟ**: «**Q**» (π.χ. ;)

Δείγμα - (c) Π.Π.



Εκπαιδευτής – Επιμέλεια Εκπαιδευτικού Υλικού – ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ:
©Παρασκευάς Γ. Παπαδόπουλος – Μηχανικός Η/Υ Συστημάτων, Health Informatics (MSc)
Διαδικτυακός Τόπος (website): https://www.i-t-services.gr / Email: pdesper@gmail.com

ΘΕΣΕΙΣ ΔΑΚΤΥΛΩΝ στο ΠΛΗΚΤΡΟΛΟΓΙΟ (δακτυλογράφηση)

•**Βασική θέση στο ΚΥΡΙΟ ΠΛΗΚΤΡΟΛΟΓΙΟ:** τα πλήκτρα **Α, Σ, Δ, Φ** και **Ξ, Κ, Λ, ΄** (σε ένα πληκτρολόγιο διάταξης «*QWERTY*») αντιπροσωπεύουν τη *βασική θέση*. Το πληκτρολόγιό μας συνήθως φέρει μικρές προεξοχές στα πλήκτρα **Φ** και **Ξ** ώστε με την αφή των δαχτύλων μας να εντοπίζουμε τη *βασική θέση* χωρίς να κοιτάζουμε το πληκτρολόγιό μας.

•**ΖΩΝΕΣ πληκτρολόγησης για κάθε δάκτυλο:** ο χρωματικός κώδικας που απεικονίζεται δείχνει με ποιο δάχτυλο πρέπει να πατηθεί το κάθε πλήκτρο... = ο **αριστερός δείκτης** προορίζεται για όλα τα **ΣΚΟΥΡΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ** πλήκτρα, ο **δεξιός δείκτης** προορίζεται για τα **πράσινα** κ.ο.κ. Χρησιμοποιούμε τον αντίχειρα όποιου χεριού μας βολεύει περισσότερο για να πατήσουμε το πλήκτρο **ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΟΣ/SPACEbar**.

•**ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΟ –δεξιά- ΠΛΗΚΤΡΟΛΟΓΙΟ (NUMPAD)**: Η βασική θέση για αυτό είναι το πλήκτρο του αριθμού **5** για το μεσαίο δάχτυλο, το **4** για το δείκτη, και το **6** για τον παράμεσο.

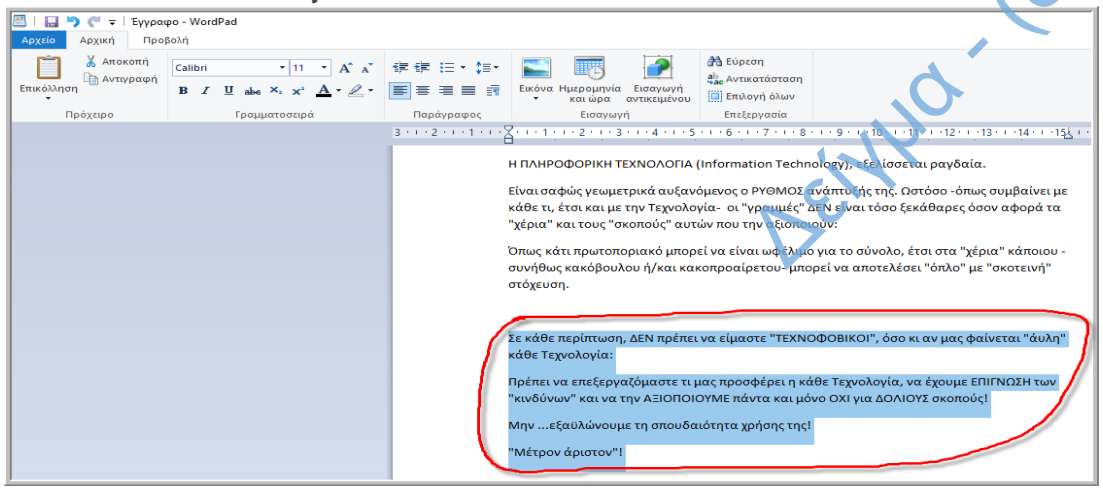
•Τα **ΚΕΦΑΛΑΙΑ γράμματα και τα ΣΥΜΒΟΛΑ** που εμφανίζονται στα πλήκτρα της –οριζόντιας, κύριας- σειράς αριθμών του πληκτρολογίου σας, πληκτρολογούνται με το ένα χέρι, κρατώντας πατημένο με το μικρό δάκτυλο του άλλου χεριού σας το «πλησιέστερο» πλήκτρο **SHIFT**.

Δείγμα - © ΠΠ.

ΑΣΚΗΣΗ (Α02) «ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑΣ» για νεότερη ΠΛΗΚΤΡΟΛΟΓΗΣΗ με ΤΗΡΗΣΗ «ΒΑΣΙΚΗΣ ΘΕΣΗΣ»

- **ΑΝΟΙΞΤΕ εκ νέου (ΜΕΣΑ από το πρόγραμμα του ΣΤΟΙΧΕΙΩΔΟΥΣ ΚΕΙΜΕΝΟΓΡΑΦΟΥ «WORDPAD») το ΑΡΧΕΙΟ της προηγούμενης ΑΣΚΗΣΗΣ (Α01), από εκεί όπου το είχατε αποθηκεύσει** [π.χ. από την ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (Desktop) του Η/Υ σας]…

- **Βρισκόμενοι λοιπόν σε ΑΥΤΟ το ΑΡΧΕΙΟ, προσπαθήστε (με βάση ΠΛΕΟΝ ΤΟΥΣ «ΚΑΝΟΝΕΣ» ΠΕΡΙ «ΒΑΣΙΚΗΣ ΘΕΣΗΣ» των ΔΑΚΤΥΛΩΝ σας στο ΠΛΗΚΤΡΟΛΟΓΙΟ) να ΠΛΗΚΤΡΟΛΟΓΗΣΕΤΕ (όσο γίνεται ΠΙΣΤΑ και όσο γίνεται με την ΟΡΘΗ ΘΕΣΗ των δακτύλων σας) ΠΡΟΣΘΕΤΟΝΤΑΣ στο κάτω μέρος του το ακόλουθο κείμενο:**



Δείγμα - (c) Π.Π.

Εκπαιδευτής – Επιμέλεια Εκπαιδευτικού Υλικού – ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ:
©Παρασκευάς Γ. Παπαδόπουλος – Μηχανικός Η/Υ Συστημάτων, Health Informatics (MSc)
Διαδικτυακός Τόπος (website): https://www.i-t-services.gr / Email: pdesper@gmail.com

ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΠΛΗΚΤΡΟΛΟΓΗΣΗΣ – ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ… (συζήτηση)



Δείγμα - (c) Π.Π.

Εκπαιδευτής – Επιμέλεια Εκπαιδευτικού Υλικού – ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ:
©Παρασκευάς Γ. Παπαδόπουλος – Μηχανικός Η/Υ Συστημάτων, Health Informatics (MSc)
Διαδικτυακός Τόπος (website): https://www.i-t-services.gr / Email: pdesper@gmail.com